



Vorbereitungsprogramm RR 1. Mannschaft Saison 2011/2012

Datum	Was	Ort	Zeit
Dienstag 10. Januar. 2012	Schwimmen	Nägelimoos	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 12. Januar. 2012	Spinning	Squashfit	20:45 - 21:45 Uhr
Sonntag 15. Januar. 2012	Hallenturnier	Zürich	
Dienstag 17. Januar. 2012	Schwimmen	Nägelimoos	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 19. Januar. 2012	Spinning	Squashfit	20:45 - 21:45 Uhr
Samstag 21. Januar. 2012	Freiwilliges Training	Halle Dürrbach	11:00 - 13:00 Uhr
Dienstag 24. Januar. 2012	Schwimmen	Nägelimoos	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 26. Januar. 2012	Spinning	Squashfit	20:45 - 21:45 Uhr
Sonntag 29. Januar. 2012	Hockeyspiel	Dolder, Zürich	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag 31. Januar. 2012	Schwimmen	Nägelimoos	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 02. Februar. 2012	Spinning	Squashfit	20:45 - 21:45 Uhr
Samstag 04. Februar. 2012	Evt. TS		
Sonntag 05. Februar. 2012	Evt. TS		
Montag 06. Februar. 2012	Laufen	Lindenbuck	19:00 - 20:30 Uhr
Dienstag 07. Februar. 2012	Schwimmen	Nägelimoos	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 09. Februar. 2012	Spinning	Squashfit	20:45 - 21:45 Uhr
Samstag 11. Februar. 2012	TS FC Bassersdorf 2	Away	18:00 Uhr
Montag 13. Februar. 2012	Laufen	Lindenbuck	19:00 - 20:30 Uhr
Dienstag 14. Februar. 2012	Schwimmen	Nägelimoos	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 16. Februar. 2012	Spinning	Squashfit	20:45 - 21:45 Uhr
Samstag 18. Februar. 2012	TS FC Embrach 1	Seuzach	18:00 Uhr
Montag 20. Februar. 2012	Laufen	Lindenbuck	19:00 - 20:30 Uhr
Dienstag 21. Februar. 2012	Schwimmen	Wallisellen	19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag 23. Februar. 2012	Laufen / Training	Lindenbuck	19:00 - 20:30 Uhr
Samstag 25. Februar. 2012	TS FC Kloten 1	Wallisellen	18:00 Uhr
Montag 27. Februar. 2012	Laufen	Lindenbuck	19:00 - 20:30 Uhr
Dienstag 28. Februar. 2012	Schwimmen	Wallisellen	19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag 01. März. 2012	Laufen / Training	Lindenbuck	19:00 - 20:30 Uhr
TRAININGSLAGER / Samstag, 3. März bis Samstag, 10. März 2012			
Montag 12. März. 2012	Laufen / Training	Lindenbuck	19:00 - 20:45 Uhr
Dienstag 13. März. 2012	Training	Dürrbach	18:45 - 20:45 Uhr
Donnerstag 15. März. 2012	Training	Dürrbach	18:45 - 20:15 Uhr
Samstag 17. März. 2012	TS FC Wallisellen 1	Away	noch nicht bekannt
Dienstag 20. März. 2012	TS FC Wetzikon 1	Away	20:00 Uhr
Donnerstag 22. März. 2012	Training	Dürrbach	18:45 - 20:15 Uhr
Samstag 24. März. 2012	Training	Halsrüti	11:00 - 12:30 Uhr
Sonntag 25. März. 2012	Meisterschaftsbeginn	Industrie ZH	10:15 Uhr

Schwimmen:Kloten und Wallisellen

Spinning:Squashfit Dietikon

Während der Vorbereitung können Änderungen, wie Testspiele statt Training, vorkommen.